



УТВЕРЖДАЮ  
 Для  
 Директор ООО «Питание ПРО»  
 Документов  
 Повикалов Ю.Н./

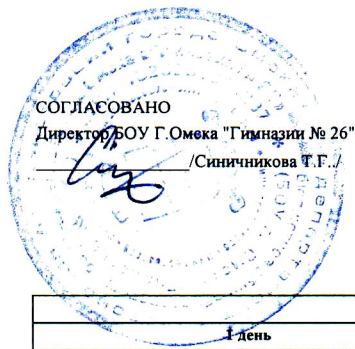


Меню горячих завтраков для обучающихся с о/з 1-4х классов с 01.01.25 года.

на 1 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсянная		№ 162/2011	200	8,60	11,30	34,30	272,80
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный и сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>13,570</b>	<b>11,870</b>	<b>103,900</b>	<b>576,200</b>
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокочанной капусты с морковью		№ 54-8з	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Макароны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	160	8,00	8,40	28,00	219,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>15,300</b>	<b>15,200</b>	<b>79,800</b>	<b>516,500</b>
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная		№ 165/2011	180	7,50	9,10	33,90	247,40
Булочка сладкая		пром.товар	50	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>17,260</b>	<b>10,770</b>	<b>102,860</b>	<b>577,400</b>
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом		№ 188/2011	180	10,60	6,20	49,30	295,00
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>17,070</b>	<b>6,870</b>	<b>128,800</b>	<b>645,300</b>
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови и яблок		№ 54-11з	60	0,50	6,10	4,30	74,30
Каша молочная ячневая		№ 168/2011	180	6,50	8,40	30,70	224,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>13,300</b>	<b>15,200</b>	<b>81,000</b>	<b>513,800</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>450,00</b>			<b>76,500</b>	<b>59,910</b>	<b>496,360</b>	<b>2829,200</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>90,00</b>			<b>15,30</b>	<b>11,98</b>	<b>99,27</b>	<b>565,84</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омека "Гимназии № 26"  
 /Синичникова Т.Г./



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор БОУ «Питание ПРО»  
 /Повикалов Ю.Н./

Меню горячих обедов для обучающихся с овз 1-4х классов с 01.01.25 года.  
 на 1 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый		пром.товар	90	4,60	6,90	5,80	115,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Коипот из яблук с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>24,160</b>	<b>29,230</b>	<b>96,600</b>	<b>758,100</b>
<b>2 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>39,970</b>	<b>32,280</b>	<b>109,190</b>	<b>906,800</b>
<b>3 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Свекольник		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные		пром.товар	90	21,20	19,76	4,95	266,10
Соус сметанный		№ 330/2011	30	1,50	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>37,380</b>	<b>47,860</b>	<b>98,670</b>	<b>1037,200</b>
<b>4 день</b>							
<b>Обед</b>							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2011	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы		пром.товар	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,270</b>	<b>32,280</b>	<b>88,190</b>	<b>788,500</b>
<b>5 день</b>							
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>36,190</b>	<b>35,240</b>	<b>108,060</b>	<b>893,900</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>450,00</b>			<b>168,970</b>	<b>176,890</b>	<b>500,710</b>	<b>4384,500</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>90,00</b>			<b>33,79</b>	<b>35,38</b>	<b>100,14</b>	<b>876,90</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г. Омска "Гимназии № 26"  
 /Синичникова Т.Г./

УТВЕРЖДАЮ  
 Для  
 Финансовый документ  
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
 Повалов Ю.Н./



Меню горячих завтраков для обучающихся с овз 1-4х классов с 01.01.25 года.  
 на 2 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсянная		№ 162/2011	200	8,60	11,30	34,30	272,80
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>19,500</b>	<b>17,800</b>	<b>80,100</b>	<b>558,800</b>
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокочанной капусты с морковью		№ 54-8з	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Омлет с картофелем		№ 213/2011	180	2,93	1,81	16,56	194,40
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>10,230</b>	<b>8,610</b>	<b>68,360</b>	<b>491,300</b>
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	200	8,10	9,20	38,60	270,30
Молоко сгущенное с сахаром		пром. товар	20	1,40	1,70	11,10	65,50
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>15,910</b>	<b>11,600</b>	<b>90,730</b>	<b>531,900</b>
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011	180	18,70	11,00	31,50	299,50
Соус абрикосовый		№ 335/2011	50	0,30	0,00	29,80	120,40
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>25,300</b>	<b>11,600</b>	<b>107,100</b>	<b>634,200</b>
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная гречневая		№ 54-20к	250	8,90	7,20	33,40	274,20
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром. товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>15,600</b>	<b>8,300</b>	<b>89,200</b>	<b>534,000</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>450,00</b>			<b>86,540</b>	<b>57,910</b>	<b>435,490</b>	<b>2750,200</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>90,00</b>			<b>17,31</b>	<b>11,58</b>	<b>87,10</b>	<b>550,04</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназии № 26"  
 /Синичникова Т.Г./

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
 /Д.А. Яковлев/ Т.Г. Говикалов Ю.Н./



Меню горячих обедов для обучающихся с о/з 1-4х классов с 01.01.25 года.  
 на 2 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый		№ 54-8с	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели		пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб		пром.товар	40	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,140</b>	<b>33,840</b>	<b>104,300</b>	<b>846,100</b>
<b>2 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по- домашнему		№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19хн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>49,420</b>	<b>18,800</b>	<b>84,800</b>	<b>735,700</b>
<b>3 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Борщ с капустой и картофелем		№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Котлета из курицы		пром.товар	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>39,82</b>	<b>25,25</b>	<b>102,88</b>	<b>798,00</b>
<b>4 день</b>							
<b>Обед</b>							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2011	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Тефтели рыбные		пром.товар	90	21,20	9,50	12,70	220,90
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>40,600</b>	<b>26,800</b>	<b>116,100</b>	<b>867,400</b>
<b>5 день</b>							
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник домашний		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов		№ 54-11м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн	200	0,10	0,00	7,20	29,30
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,25</b>	<b>27,14</b>	<b>93,86</b>	<b>744,40</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>450,00</b>			<b>192,230</b>	<b>131,830</b>	<b>501,940</b>	<b>3991,600</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>90,00</b>			<b>38,45</b>	<b>26,37</b>	<b>100,39</b>	<b>798,32</b>

Зав. производством