

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета гимназии  
/Алейников А.Н./

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БОУ г. Омска

«Гимназия № 26»

/Синичникова Т.В./

Приказ № 126 от 03.07.2025

Протокол № 5 от 02.07.2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со ст. 30, часть 2 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 —ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом гимназии.

1.2. Настоящее Положение принимается на Совете гимназии, утверждается приказом директора.

#### 2. Режим занятий

2.1. Учебный год начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов триместрам. Гимназия работает по графику пятидневной недели для обучающихся 1-11 классов. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5-6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета Государственной (итоговой) аттестации. Учебный год делится на три триместра, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2-4 классов. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением первых классов.

2.6. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-ый урок — НФО, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае — по 4 урока по 40 минут каждый).

2.7 Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

2.8 Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся.

2.9 Количество классов определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданные для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.10 Гимназия вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группы продленного дня.

2.11 В гимназии устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

2.12 При проведении занятий по труда (технологии) на уровне основного общего образования, по физической культуре, по иностранному языку и информатике на уровне среднего общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне начального общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.13 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и литерой.

2.14 За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников гимназии.