### 

### Календарный учебный график ООП СОО на 2025/26 учебный год

Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, **триместрам**, индивидуальному графику).

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.»

1. Даты начала и окончания учебного года:

начало учебного года – 01.09.2025,

окончание учебного года – 22.05.2026.

Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

1. Продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 учебных недели

во 2-11 классах – 34 учебных недели

1. Продолжительность учебной недели:

в 1-11 классах 5-ти дневная учебная неделя

1. Продолжительность учебных периодов.

Учебный год делится на триместры:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Триместры | Начало триместра | Внутри триместровые каникулы | Окончание триместра | Каникулы между триместрами |
| 1  триместр | 01.09.2025 | 06.10-12.10.2025 | 14.11.2025 | 17.11-23.11.2025 |
| 2  триместр | 24.11.2025 | 31.12.25 – 08.01.26 | 30.12.2025 | 16.02.-20.02.2026 |
| 3  триместр | 24.02.2026 | 06.04-12.04.2026 | 22.05.2026 | 26.05.-31.08.2026 |

1. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Каникулы | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность |
| осенние | 06.10.25 | 12.10.24 | 7 календарных дней |
|  | 17.11.25 | 23.11.24 | 7 календарных дней |
| зимние | 31.12.25 | 08.01.26 | 9 календарных дней |
|  | 16.02.26 | 22.02.26 | 7 календарных дней |
| весенние | 06.04.26 | 12.04.26 | 7 календарных дней |
| летние | 26.05.26 | 31.08.26 | 14 недель |
|  | | | Итого  30 каникулярных дней в течение учебного года |

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы с 16.03.2026 по 20.03.2026.

Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

1. Продолжительность урока:

1 класс:в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 30 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый(СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2-11 класс по 40 минут.

1. Время начала и окончания учебных занятий:

Начало учебных занятий – 8.15(не ранее 8.00,СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

Окончание учебных занятий 18.00 (не позднее 19.00 при реализации программ начального, основного и среднего общего образования, СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

1. Сроки проведения промежуточных аттестаций:

* промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится по триместрамв соответствии с положением о промежуточной аттестации образовательной организации.